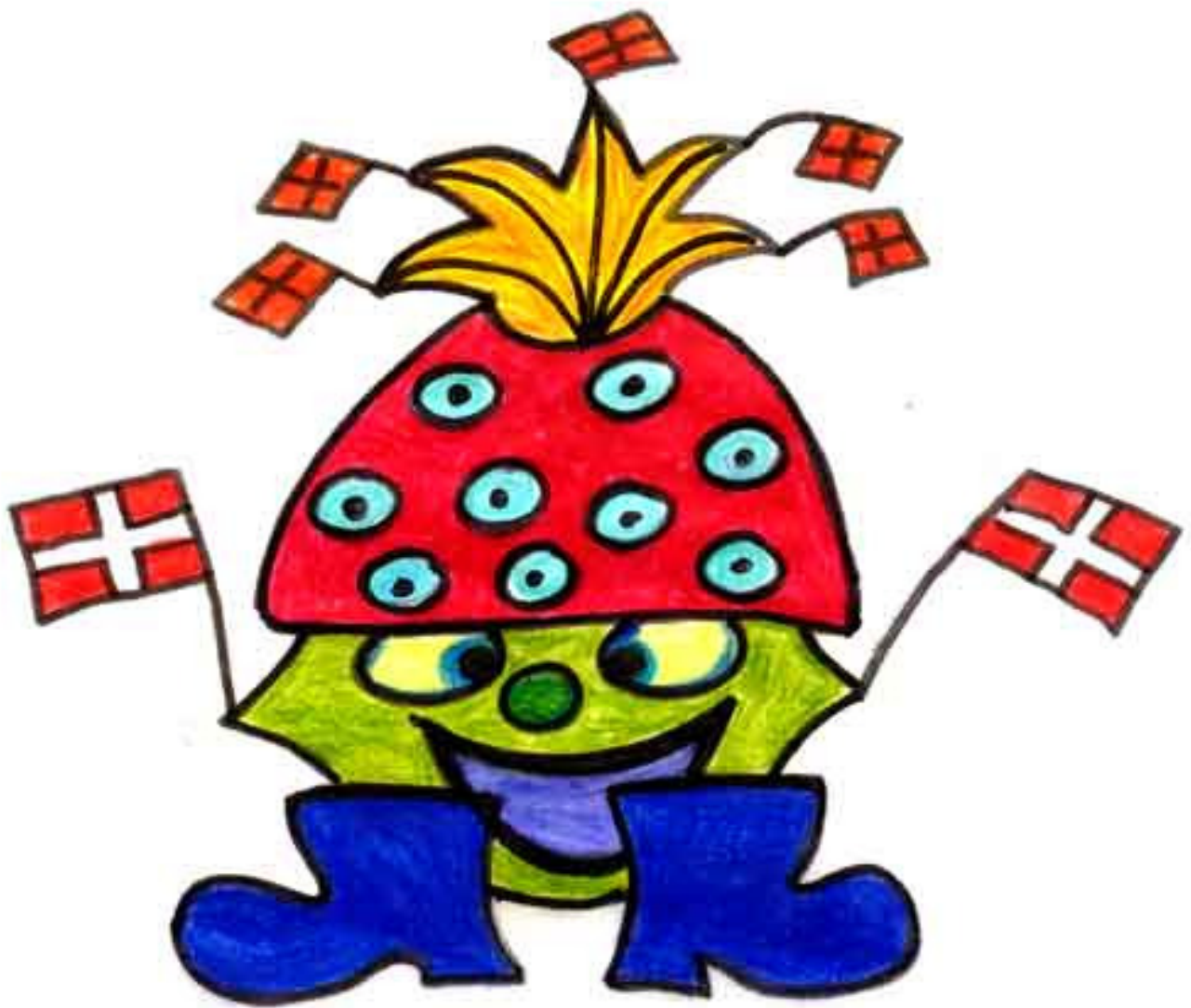


# Fødselsdag

i Børnehuset Aavangen 😊




## Kære forældre!

Der bliver mere og mere fokus på sundhed og hvor vigtig sund kost er for vores børns trivsel og indlæringsevne. Samtidig har flere forældre i Aavangen efterlyst en politik omkring fødselsdage her i Børnehuset Aavangen.

På baggrund af dette er vi i personalegruppen blevet enige om, at have ekstra fokus på hvordan vi holder fødselsdage her i huset samt på hjemme besøg. Vi vil igennem denne lille folder prøve at give jer et overblik over div. retningslinjer, samt komme med forslag til og opfordring om en sundere fødselsdag.



## Hvor holder vi barnets fødselsdag?

I kan altid vælge at holde jeres barns fødselsdag her i børnehaven. Vi vil sammen med barnet hejse det store flag, og der vil blive sat flag  ved barnets garderobe, inden barnet kommer om morgnen.

I kan også vælge, at holde fødselsdagen hjemme hos jer selv. Her vil vi typisk komme på besøg fra kl. 10.00 til 13.00.

Bor i udenfor Terndrup, betaler børnehaven desværre ikke for en bus.

Vælger I at holde fødselsdagen her i huset vil vi gerne, at det bliver holdt i forbindelse med madpakker, sådan at børnene får noget "rigtig" mad (enten noget I medbringer eller fra deres madpakker) inden de skal have kage, is eller lignende.

Vi laver i begge tilfælde en hjemmelavet gave til jeres barn, synger selvfølgelig fødselsdagssang og råber hurra.

## Hvad medbringer vi til fødselsdagen?

Det er selvfølgelig helt okay, at medbringe sødesager, men vi vil rigtig gerne at det kun bliver en enkelt ting og ikke både kage og slikposer, men måske kage og frugt eller boller og en lille pose slik osv.

Det er også helt okay, hvis man i stedet for de søde sager, heller vil medbringe et alternativ eller supplement til madpakken i af form af pølsehorn, pizzasnegle, boller, rugbrøds-kagemand, frugtkagemand eller lignende.

De samme retningslinjer gælder selvfølgelig ved fødselsdag der hjemme, hvor vi dog ikke har madpakke med - også her er det ikke nødvendigt med alt for mange søde sager.

**OBS:** Hvis I vælger at bestille kagemand hos bageren, så er det nok bare at bestille en enkelt, da det er rigeligt til 30-40 børn.

## Hvem inviterer vi til fødselsdagen?

Hvis I holder fødselsdag her i huset, bliver der holdt fødselsdag for alle børn på den fløj, som jeres barn er tilknyttet.

Holder I fødselsdagen der hjemme, har I to valgmuligheder:

1. I kan Invitere alle pigerne/drengene fra fløjen
2. I kan invitere jeres barns gruppe fra Rabalderstrædet  
(Børn på samme alderstrin)

Hvis I vælger at holde fødselsdag eksempelvis i weekenden og plukke i børnegruppen, vil vi gerne bede jer om ikke at bruge børnenes klemmer her i huset til invitationer, da de børn der ikke skal med bliver kede af det.

## Forslag til mad

Rugbrøds-kagemand



Pinde mader



Frugt-kagemand



Pølsehorn (grove)



Pizzasnegle (grove)



Frugt på pinde



Grovboller



Pitabrød



